

Doç. Dr.

MEHMET ARİF İÇER

E-posta: mehmet.icer@amasya.edu.tr

Kurum: Sağlık Bilimleri Fakültesi / Beslenme Ve Diyetetik Bölümü



Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1632-7484>

ScopusID: 57202905967

Google Scholar: https://scholar.google.com/scholar?q=Mehmet+Arif+%C4%B0%C3%87ER&hl=tr&as_sdt=0%2C5&as_ylo=&as_yhi=

YÖKSİS Araştırmacı ID: 215453

Biyografi

Mehmet Arif İçer, Türkiye, Amasya Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Anabilim Dalı'nda Doçenttir. Lisans eğitimini Erciyes Üniversitesi'nde, yüksek lisans ve doktora eğitimini ise Gazi Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik bölümlerinde tamamlamıştır.

Araştırma ilgi alanları arasında klinik beslenme, beslenme biyokimyası, beslenme modelleri ve beslenme ile kronik hastalıklar arasındaki ilişkiler yer almaktadır. Araştırmaları özellikle böbrek taşı hastalığı, kardiyovasküler hastalıklar, obezite, beslenme biyobelirteçleri, diyet inflamatuvar ve antioksidan indeksleri, gıda neofobisi, ortoreksiya nervosa ve tüketici gıda tercihleri üzerine yoğunlaşmaktadır. Ayrıca diyet faktörlerinin hastalık riski, beslenme durumu ve insan sağlığı üzerindeki etkileriyle de ilgilenmektedir.

Dr. İçer, beslenme, gıda bilimi, klinik biyokimya ve halk sağlığı alanlarında hakemli bilimsel makaleler ve kitap bölümleri yazmış ve ortak yazarlığını yapmıştır. Çalışmaları, diyet faktörleri, metabolik süreçler, sağlık sonuçları ve gıda ile ilgili tutum ve davranışlar arasındaki ilişkilerin bilimsel olarak anlaşılmasını ilerletmeyi amaçlamaktadır.

Eğitim Bilgileri

I. GAZİ ÜNİVERSİTESİ · Doktora · Yurt İçi · 2018–2022 · SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ · BESLENME VE DİYETETİK (DR) · Koroner arter hastalarında omega-3 suplemantasyonunun serum fetuin-A düzeyi üzerindeki etkilerinin değerlendirilmesi (2018–2022)

II. GAZİ ÜNİVERSİTESİ · Yüksek Lisans · Yurt İçi · 2015–2018 · SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ · BESLENME VE DİYETETİK (YL) (TEZLİ) · Böbrek taşı olan bireylerin idrar osteopontin düzeyi, diyet asit yükü ve beslenme durumlarının değerlendirilmesi (2015–2018)

III. ERCİYES ÜNİVERSİTESİ · Lisans · Yurt İçi · 2009–2014 · SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ · BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ (2009–2014)

Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri Temel Alanı · Beslenme ve Diyetetik

Yönetilen Tezler

I. Pilates Yapan ve Yapmayan Kadınlarda Beden Algısı, Yeme Tutumu ve Diyet Kalitesi Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi (2026)

II. Aralıklı Oruç ve Enerji Kısıtlı Diyetlerin Hafif Şişman ve Obez Bireylerde Vücut Kompozisyonu, Duygusal ve Hedonik Açlık Üzerindeki Etkilerinin Değerlendirilmesi (2026)

III. Sağlık Çalışanlarının Uyku Kalitelerinin Yeme Davranışı ve Yeme

Bağımlılığı ile İlişkinin Değerlendirilmesi (2025)

IV. Adölesanlarda Sosyal Medya Bağımlılığının Hedonik Açlık ve Akdeniz Diyeti Kalite İndeksi Üzerine Etkilerinin Değerlendirilmesi (2025)

Makaleler

I. Impact of Nutritional Literacy and Food Label Reading Habits on Healthy Lifestyle Behaviors Among Pregnant Women in

T

ürkiye: A Cross-Sectional Study (2026)

İÇER MEHMET ARIF, SEZEN İrem İlayda, TUNCAY Zehra, YEŞİLDEMİR ÖZGE

II. Involvement of miRNAs in the Cluster of Metabolic Factors of MetS: Nutrition-Genome-MetS Axis (2025)

AĞAGÜNDÜZ DUYGU, ÇELİK MENŞURE NUR, DENİZ GÜNEŞ BURCU, ATABİLEN BÜŞRA, SARIKAYA BUSE, İÇER MEHMET ARIF, Budán Ferenc

III. Effects of Omega-3 Fatty Acid Supplementation on Serum Fetuin-A Levels in Patients With Coronary Artery Disease (2025)

İÇER MEHMET ARIF, YILDIRAN HİLAL, ŞAHİNARSLAN ASİFE, TOPAL SALİH

IV. Serum Fetuin-A Affected by Nutritional Status as a Novel Biomarker for Coronary Artery Disease (2025)

İÇER MEHMET ARIF, YILDIRAN HİLAL, ŞAHİNARSLAN ASİFE, TOPAL SALİH, Yalçın Yakup

V. The Correlation Between Circulating Fetuin-A Levels and Fetuin-A to Adiponectin Ratio With Obesity in a Turkish Population: A Case-Control Study (2025)

İÇER MEHMET ARIF, KOÇAK TEVİK, AĞAGÜNDÜZ DUYGU, YILDIRAN HİLAL

VI. Low Serum and Urine Fetuin-A Levels and High Composite Dietary Antioxidant Index as Risk Factors for Kidney Stone Formation (2025)

İÇER MEHMET ARIF, KOÇAK TEVİK, İÇER Yusuf, KOÇYİĞİT EMİNE, AĞAGÜNDÜZ DUYGU, GEZMEN KARADAĞ MAKBULE, YEŞİL SÜLEYMAN, Budán Ferenc

VII. Are increased symptoms of orthorexia nervosa linked to self-perceived body image and nutritional adequacy of Turkish adults? (2025)

İÇER MEHMET ARIF, YEŞİLDEMİR ÖZGE, ÇELİK MENŞURE NUR, GEZMEN KARADAĞ MAKBULE

VIII. Food neophobia and its relationship with dietary quality and diversity in Turkish young adults: a cross-sectional study (2025)

İÇER MEHMET ARIF, SARIKAYA BUSE, ÇELİK ELİF, GEZMEN KARADAĞ MAKBULE

IX. Serum neopterin and kynurenine as predictive and prognostic biomarkers in prostate cancer: the role of dietary inflammatory index and biomarker interactions (2025)

İÇER MEHMET ARIF, KOÇAK TEVİK, TEK NİLÜFER, YEŞİL SÜLEYMAN, İÇER Yusuf

X. The relationship between temperament with nutritional status and anthropometric measurements in adult individuals (2025)

İÇER MEHMET ARIF, ÇELİK ELİF, KÖSE AYBIKE GİZEM, GEZMEN KARADAĞ MAKBULE

XI. Evaluation of the Effects of Night Eating Syndrome and Mindful Eating on Sleep Quality Among Female Students in the Faculty of Health Sciences (2024)

KÖSE AYBIKE GİZEM, SARIKAYA BUSE, İÇER MEHMET ARIF

XII. Contributions of Gamma-Aminobutyric Acid (GABA) Produced by Lactic Acid Bacteria on Food Quality and Human Health: Current Applications and Future Prospects (2024)

İÇER MEHMET ARIF, SARIKAYA BUSE, KOÇYİĞİT EMİNE, ATABİLEN BÜŞRA, ÇELİK MENŞURE NUR, Capasso Raffaele, AĞAGÜNDÜZ DUYGU, Budán Ferenc

XIII. Decoding coffee cardiometabolic potential: Chemical composition, nutritional, and health relationships (2024)

KARAGÖZ MUSTAFA FEVZİ, KOÇYİĞİT EMİNE, KOÇAK TEVİK, ÖZTURAN ŞİRİN AYÇİL, İÇER MEHMET ARIF, AĞAGÜNDÜZ DUYGU, Coreta-Gomes Filipe

XIV. The Impacts of Acidophilic Lactic Acid Bacteria on Food and Human Health: A Review of the Current Knowledge. (2023)

İÇER MEHMET ARIF, ÖZBAY SENA, AĞAGÜNDÜZ DUYGU, KELLE BAYRAM, Bartkiene Elena, F. Rocha João Miguel, ÖZOĞUL FATİH

XV. Tüketicilerin Helal Gıdaya Yönelik Bilgi, Tutum ve Tercihleri: Gözlemsel Tanımlayıcı Bir Çalışma (2023)

İÇER MEHMET ARIF, GEZMEN KARADAĞ MAKBULE

XVI. The roles of dietary lipids and lipidomics in gut-brain axis in type 2 diabetes mellitus (2023)

AĞAGÜNDÜZ DUYGU, İÇER MEHMET ARIF, YEŞİLDEMİR ÖZGE, KOÇAK TEVİK, KOÇYİĞİT EMİNE, Rafaele Capasso

XVII. Medyadaki Gıda Reklamlarının Üniversite Öğrencilerinin Beslenme Alışkanlıkları ve Beslenme Durumu Üzerindeki Etkilerinin Değerlendirilmesi (2023)

İÇER MEHMET ARIF, GEZMEN KARADAĞ MAKBULE

XVIII. Evaluation of nutrition label reading habits and knowledge levels among Turkish consumers: Implications for healthier food choices (2023)

İÇER MEHMET ARIF, GEZMEN KARADAĞ MAKBULE

XIX. Association of sleep quality with nutritional status and body mass index in adults (2023)

İÇER MEHMET ARIF, GEZMEN KARADAĞ MAKBULE

XX. Association of physical activity status with dietary energy density and nutritional adequacy (2022)

YEŞİLDEMİR ÖZGE, GENÇER BİNGÖL FERAY, İÇER MEHMET ARIF, KÖKSAL EDA

XXI. Effects of Red Pepper, Ginger, and Turmeric on Energy Metabolism: Review of Current Knowledge (2021)

XXII. Effects of fetuin-A with diverse functions and multiple mechanisms on human health (2021)

İÇER MEHMET ARİF, YILDIRAN HİLAL

XXIII. Effects of vitamin E on neurodegenerative diseases: an update (2021)

İÇER MEHMET ARİF, ARSLAN NESLİHAN, GEZMEN KARADAĞ MAKBULE

XXIV. Effects of nutritional status on serum fetuin-A level (2020)

İÇER MEHMET ARİF, YILDIRAN HİLAL

XXV. Response to the letter to the editor: Urine osteopontin: A biomarker for diagnosis of nephrolithiasis? (2019)

İÇER MEHMET ARİF, GEZMEN KARADAĞ MAKBULE, SÖZEN TEVFİK SİNAN

XXVI. The potential effects of dietary food and beverage intakes on the risk of kidney stone formation (2019)

İÇER MEHMET ARİF, GEZMEN KARADAĞ MAKBULE

XXVII. Böbrek Taşı Olan Hastalarda Beslenme Durumunun PRAL Düzeyine Etkisinin Belirlenmesi (2018)

İÇER MEHMET ARİF, GEZMEN KARADAĞ MAKBULE

XXVIII. Can urine osteopontin levels, which may be correlated with nutrition intake and body composition, be used as a new biomarker in the diagnosis of nephrolithiasis? (2018)

İÇER MEHMET ARİF, GEZMEN KARADAĞ MAKBULE, SÖZEN TEVFİK SİNAN

XXIX. The multiple functions and mechanisms of osteopontin (2018)

İÇER MEHMET ARİF, GEZMEN KARADAĞ MAKBULE

XXX. OKUL ÖNCESİ ÇOCUKLARIN SAĞLIKLI BESİN VE AKTİVİTE SEÇİMLERİ İLE VÜCUT AĞIRLIĞI İLİŞKİSİ (2017)

YÖRÜSÜN TESLİME ÖZGE, KOÇYİĞİT EMİNE, İÇER MEHMET ARİF, BOZKURT OSMAN, KÖKSAL EDA

XXXI. A Review: Pharmacological Effects of Licorice (Glycyrrhiza glabra) on Human Health (2017)

İÇER MEHMET ARİF, ŞANLIER NEVİN

Bildiriler

I. ASSOCIATION BETWEEN SLEEP QUALITY, HEDONIC HUNGER, AND MEDITERRANEAN DIET ADHERENCE AMONG HEALTHCARE PROFESSIONALS (2026)

İÇER MEHMET ARİF, ATA ALİ EMRECAN

II. THE EFFECTS OF APIGENIN ON COLORECTAL CANCER (2026)

İÇER MEHMET ARİF, ATA ALİ EMRECAN

III. THE RELATIONSHIP BETWEEN CHRONOTYPE AND EATING HABITS AMONG UNIVERSITY STUDENTS: A CROSS-SECTIONAL STUDY (2026)

KÖSE AYBIKE GİZEM, SARIKAYA BUSE, İÇER MEHMET ARİF

IV. USE OF HERBAL PRODUCTS DURING PREGNANCY: BENEFITS AND POTENTIAL RISKS (2026)

İÇER MEHMET ARİF, Doğan Emine Sudem, KÖSE AYBIKE GİZEM

V. POPULAR DIET MODELS AFFECTING WORK PERFORMANCE IN MINE WORKERS (2025)

KOÇAK TEVFİK, İÇER MEHMET ARİF

VI. EFFECTS OF INDIVIDUAL AND ENVIRONMENTAL FACTORS ON SUSTAINABLE HEALTHY NUTRITIONAL BEHAVIORS; EVALUATION FROM A FOOD CHOICE PERSPECTIVE (2025)

KOÇAK TEVFİK, İÇER MEHMET ARİF

VII. INTERMITTENT FASTING IN TYPE 2 DIABETES MANAGEMENT: GLYCEMIC CONTROL, FEASIBILITY, AND PERSONALIZATION (2025)

KOÇAK TEVFİK, SARIKAYA BUSE, İÇER MEHMET ARİF

VIII. RELATIONSHIP BETWEEN CAFFEINE CONSUMPTION AND BODY COMPOSITION IN FEMALE NUTRITION AND DIETETICS STUDENTS AGED 18–25 (2025)

SARIKAYA BUSE, TÖNGÜŞ Burak, YÜCEL Gökdeniz, ÜNAL Melike Ebrar, İÇER MEHMET ARİF

IX. Is Intuitive Eating In Adolescence Associated With Sociocultural Attitudes Towards Appearance? (2025)

KOÇAK TEVFİK, İÇER MEHMET ARİF, TEK NİLÜFER

X. Can We Look To The Future With Hope For Optimal Health through Regenerative Agriculture, Food Security, And Sustainable Nutrition? (2025)

KOÇAK TEVFİK, İÇER MEHMET ARİF, TEK NİLÜFER

XI. THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL MEDIA ATTITUDES AND HEALTHY NUTRITION LITERACY (2025)

KOÇAK TEVFİK, İÇER MEHMET ARİF

XII. THE ROLE OF ULTRA-PROCESSED FOODS ON GESTATIONAL DIABETES (2025)

KOÇAK TEVFİK, İÇER MEHMET ARİF

XIII. In vitro cytotoxicity of Peganum harmala extract on DLD-1 cell line (2024)

BABACAN AYBÜKE AFRA, İÇER MEHMET ARİF

XIV. EVALUATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN QUALITY-OF-LIFE ASSESSED USING THE SF-36, NUTRITIONAL HABITS AND ANTHROPOMETRIC MEASUREMENTS IN ADULT INDIVIDUALS (2024)

İÇER MEHMET ARİF

XV. In vitro Cytotoxicity of Hibiscus Sabdariffa Linn Extract on DLD-1 Cell Line (2024)

BABAÇAN AYBÜKE AFRA,İÇER MEHMET ARİF

XVI. BESLENME ALIŞKANLIKLARININ KORONER ARTER HASTALIĞI GELİŞİMİ ÜZERİNDEKİ ROLLERİNİN İNCELENMESİ (2023)

İÇER MEHMET ARİF, YILDIRAN HİLAL

XVII. INVESTIGATION OF ADULT CONSUMERS' KNOWLEDGE LEVELS ABOUT GEOGRAPHIC INDICATION (2023)

İÇER MEHMET ARİF

XVIII. Türk mutfak kültüründe fermente ederek saklama (2019)

İÇER MEHMET ARİF,BULDUK SIDIKA

XIX. Yetişkin Bireylerin İçecek Tüketim Alışkanlıkları ile Kolon Geçiş Zamanları Arasındaki İlişkininDeğerlendirilmesi (2019)

YÖRÜSÜN TESLİME ÖZGE,İÇER MEHMET ARİF,AKBULUT GAMZE,TEK NİLÜFER

XX. Beden kütle indeksi ile konstipasyon gelişim riski arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi (2019)

İÇER MEHMET ARİF,YÖRÜSÜN TESLİME ÖZGE,TEK NİLÜFER,AKBULUT GAMZE

XXI. Beslenme Alışkanlıkları Üzerine Oruç İbadetinin Etkileri (2018)

İÇER MEHMET ARİF,BULDUK SIDIKA

XXII. Dini İnançlarda Besin Yasaklarının Beslenme Alışkanlıkları Üzerindeki Rolü (2018)

İÇER MEHMET ARİF,BULDUK SIDIKA

XXIII. Management of Protein Intake After Renal Transplantation (2018)

İÇER MEHMET ARİF,YILDIRAN HİLAL

XXIV. The Role of Vitamin C Supplementation in Kidney Stone Formation (2018)

İÇER MEHMET ARİF,GEZMEN KARADAĞ MAKBULE

XXV. Assessment of Dietary Daily Fat Acids Intake in Patients with Kidney Stones (2018)

İÇER MEHMET ARİF,GEZMEN KARADAĞ MAKBULE

XXVI. Assessment of the Effects of Salt and Total Liquid Consumption Habits on Kidney Stone Formation (2018)

İÇER MEHMET ARİF,GEZMEN KARADAĞ MAKBULE

XXVII. Üniversiteli Gençlerde Öğrenim Gördükleri Bölümlere ve Öğün Düzenlerine Göre ORTO-11 Puan Dağılımları (2018)

GEZMEN KARADAĞ MAKBULE,GENÇER FERAY,İÇER MEHMET ARİF,YILDIRAN HİLAL

XXVIII. Genç Kadın Bireylerin Sağlıklı Yeme Tutumları ile Antropometrik Ölçümlerinin İlişkilendirilmesi (2018)

YILDIRAN HİLAL,GEZMEN KARADAĞ MAKBULE,GENÇER FERAY,İÇER MEHMET ARİF

XXIX. Genç Yetişkinlerde Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışlarının Antropometrik Ölçümler ile İlişkisi (2018)

İÇER MEHMET ARİF,YILDIRAN HİLAL,GEZMEN KARADAĞ MAKBULE,GENÇER FERAY

XXX. Enerji ve Besin Ögesi Alımının Üniversite Öğrencilerinde Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışları Üzerine Etkisi (2018)

GENÇER FERAY,İÇER MEHMET ARİF,GEZMEN KARADAĞ MAKBULE,YILDIRAN HİLAL

XXXI. The Role of Vitamin D Deficiency in Obesity (2017)

İÇER MEHMET ARİF,GEZMEN KARADAĞ MAKBULE

XXXII. The Role of the Body Weight in the Renal Stone (2017)

İÇER MEHMET ARİF,GEZMEN KARADAĞ MAKBULE

XXXIII. Böbrek Taşı Oluşumunda Sebze/Meyve Tüketiminin Rolü. (2017)

İÇER MEHMET ARİF,GEZMEN KARADAĞ MAKBULE

XXXIV. Böbrek Taşı Oluşumunda Kafein Alımının Rolü. (2017)

GEZMEN KARADAĞ MAKBULE,İÇER MEHMET ARİF

XXXV. Diyetsetel Biyoaktif Bileşiklerin Hİston Asetilasyonu Üzerine Etkisi. (2017)

KARAGÖZ MUSTAFA FEVZİ,GEZMEN KARADAĞ MAKBULE,İÇER MEHMET ARİF

XXXVI. Can Bitter Melon Be Used in The Treatment of Diabetes Mellitus? Poster Bildiri. 10-12 Mayıs 2017, Konya, Türkiye. (2017)

İÇER MEHMET ARİF,GEZMEN KARADAĞ MAKBULE,YILDIRAN HİLAL

XXXVII. Nutrition Factor in Kidney Stone Formation: Cranberry Fruit. (2017)

İÇER MEHMET ARİF,GEZMEN KARADAĞ MAKBULE

Kitaplar

I. BESLENME ve DİYETETİK Güncel Konular - 18 (2025)

İÇER MEHMET ARİF, Acar Tek Nilüfer

II. MODERN BESLENME RÜZGARİ: ULTRA İŞLENMİŞ BESİNLERİN SAĞLIKLA İLİŞKİSİ (2025)

İÇER MEHMET ARİF

III. Oruç ve Sağlık | Beden, Zihin ve Ruh Dengesi (2025)

AYDOĞDU GÖKÇE SÜEDA, İÇER MEHMET ARİF

IV. Sağlık Bilimlerinde Araştırma ve Değerlendirmeler - I (2022)

İÇER MEHMET ARİF, GEZMEN KARADAĞ MAKBULE

V. Advances in Medicine and Health Science Researches and Practice (2022)

İÇER MEHMET ARİF, YILDIRAN HİLAL

VI. Sağlık Bilimleri Alanında Araştırmalar ve Değerlendirmeler -2019 / Haziran CİLT 2 (2019)

İÇER MEHMET ARİF, BULDUK SİDDİKA

VII. SAĞLIK BİLİMERİNDE AKADEMİK ÇALIŞMALAR (2018)

İÇER MEHMET ARİF, BULDUK SİDDİKA

Projeler

I. Yetişkin Bireylerin Besin Etiketi Okuma Alışkanlıklarının ve Gıda Ambalajına Yönelik Bilgi Düzeylerinin Obezite ile İlişkisinin Değerlendirilmesi (2025)

AYBIKE GİZEM KÖSE, BUSE SARIKAYA, MEHMET ARİF İÇER

II. Böbrek Taşı Olan Bireylerde Serum ve İdrar Fetuin-A Düzeyi ile Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi (2022)

MEHMET ARİF İÇER, TEVFIK KOÇAK, MAKBULE GEZMEN KARADAĞ

III. Fazla Kilolu ve Obez Bireylerde Serum FetuinA Düzeyi ile Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi (2022)

TEVFIK KOÇAK, MEHMET ARİF İÇER, HİLAL YILDIRAN

IV. Prostat Kanseri Bireylerde Serum Neopterin Kinürenin Triptofan Oranı ve İnflamatuar Biyobelirteçler ile Beslenme Durumlarının Değerlendirilmesi (2022)

TEVFIK KOÇAK, SÜLEYMAN YEŞİL, MEHMET ARİF İÇER, Nilüfer Acar Tek

Başarılar & Ödüller

I. Yayın Teşvik (UBYT (2024)

II. Yayın Teşvik (UBYT (2023)

III. Yayın Teşvik (UBYT (2023)

IV. Yayın Teşvik (UBYT (2021)

V. Yayın Teşvik (UBYT (2020)