

Doç. Dr.

ÜMRE KAYNAK

E-posta: umre.kaynak@amasya.edu.tr

Kurum: Eğitim Fakültesi / Eğitim Bilimleri Bölümü / Rehberlik Ve Psikolojik Danışmanlık
Anabilim Dalı



Uluslararası Araştırmacı ID'leri

YÖKSİS Araştırmacı ID: 53295

Eğitim Bilgileri

- I. ANADOLU ÜNİVERSİTESİ · Önlisans · Yurt İçi · 2016–2018 · AÇIKÖĞRETİM FAKÜLTESİ · SOSYAL HİZMET VE DANIŞMANLIK BÖLÜMÜ (2016–2018)
- II. GAZİ ÜNİVERSİTESİ · Doktora · Yurt İçi · 2014–2021 · EĞİTİM BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ · EĞİTİMDE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK (DR) · Bireysel psikoloji temelli sosyal ilgi geliştirme psiko-eğitim programının ergenlerde sosyal ilgiye etkisi (2014–2021)
- III. GAZİ ÜNİVERSİTESİ · Yüksek Lisans · Yurt İçi · 2012–2014 · EĞİTİM BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ · EĞİTİMDE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK (YL) (TEZLİ) · Üniversite öğrencilerinin psikolojik doğum sıraları ve sosyal ilgi düzeylerinin psikolojik dayanıklılık düzeylerini yordamadaki rolünün incelenmesi (2012–2014)
- IV. HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ · Lisans · Yurt İçi · 2007–2011 · EĞİTİM FAKÜLTESİ · EĞİTİM BİLİMLERİ BÖLÜMÜ (2007–2011)

Araştırma Alanları

Eğitim Bilimleri Temel Alanı · Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

Yönetilen Tezler

- I. Sağlıklı yakın ilişki geliştirmeye yönelik psiko eğitim programının çatışma çözme, romantik ilişkide iyi oluş, çok boyutlu ilişki ve akılcı olmayan inançlar üzerindeki etkililiğinin incelenmesi (2026)
- II. Beliren Yetişkinlerde Aşağılık-Üstünlük Duyguları ve Psikolojik Doğum Sırasının Akademik Erteleme Davranışıyla İlişkilerinin İncelenmesi (2025)
- III. Üniversite öğrencilerinin sosyal medya kullanım amaçları ile temel psikolojik ihtiyaçları ve iyi oluş düzeyleri arasındaki ilişkinin incelenmesi (2025)

Makaleler

- I. Üniversite Öğrencilerinde Sosyal İlgi ile Travma Sonrası Büyüme Arasındaki İlişkide Yaşamda Anlamların Aracı Rolü (2025)
KAYNAK ÜMRE
- II. Relationship Between Well-Being and Social Interest in Adolescents: The Mediating Role of Character Strengths (2025)
KAYNAK ÜMRE
- III. Evidence-Based Individual Psychology Practice: Adlerian Pattern Focused Therapy (2024)
KAYNAK ÜMRE
- IV. Keep Togetherness Be Health: The Effect of Social Interest Development Psycho-Education Program (2024)
KAYNAK ÜMRE, IŞIK ŞERİFE
- V. Arkadaş İlişkileri Geliştirme Psikoeğitim Programının Akran Zorbalığı İle Baş Etmeye Etkisinin İncelenmesi (2024)
Güngördü Banu, KAYNAK ÜMRE
- VI. Measuring adolescents' perceived parental academic pressure: A scale development study (2023)
KAYNAK SEMİH, SEVGİLİ KOÇAK SEDA, KAYNAK ÜMRE
- VII. The Pathway from Perceived Peer Support to Achievement via School Motivation in Girls and Boys: A Moderated-Mediation Analysis (2023)
KAYNAK ÜMRE, KAYNAK SEMİH, SEVGİLİ KOÇAK SEDA
- VIII. Development of the Social Interest Scale for Turkish Adolescents (2022)
KAYNAK ÜMRE, IŞIK ŞERİFE
- IX. Geçici Eğitim Merkezlerinde Çalışan Okul Psikolojik Danışmanların Suriyeli Mülteci Çocuklara Yönelik Algılarının

Metaforla İncelenmesi (2020)

İŞİK ŞERİFE,KAYNAK ÜMRE

X. Okul Psikolojik Danışmanları Görüşlerine Göre Okul Ruh Sağlığı Hizmetlerinde Sosyal İlgı (2019)

KAYNAK ÜMRE,İŞİK ŞERİFE

XI. İlkokul ve Ortaokul Öğrencileri için Önerilen 100 Temel Eserde Karakter Güçlerinin İncelenmesi (2019)

İŞİK ŞERİFE,KILIÇ SABİRE,ÜZBE ATALAY NAZİFE,TERZİ İLHAN SARE,KAYNAK ÜMRE

XII. BİLİŞSEL DAVRANIŞCI TEKNİKLERE DAYALI BİLİNÇLİ FARKINDALIK GELİŞTİRME PROGRAMININ ETKİLİLİĞİ (2017)

KAYNAK ÜMRE,GÜVEN MEHMET

XIII. Okul Reddi Değerlendirme Ölçeği Çocuk Formu nun Türkçe Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması (2016)

KAYNAK ÜMRE,KAYNAK SEMİH,KAN ADNAN

XIV. Üniversite öğrencilerinin travmatik yasanti psikolojik dogum sıraları ve sosyal ilgilerinin psikolojik dayanıklılıklarını yordaması (2016)

KAYNAK ÜMRE,ÖZBAY YAŞAR

XV. Psikopatoloji Yaratıcılık ve Sanat Terapi (2015)

ASLAN SELÇUK,KAYACI ÜMRE

XVI. AKADEMİK ORTAMLARDA PSİKOLOJİK ŞİDDET MOBBİNG VE YILMAZLIK (2014)

KAYNAK ÜMRE

Bildiriler

I. Felaket Haberlerini Kaydırmanın İyi Oluşa Etkisinde Belirsizliğe Tahammülsüzlük, Adil Dünya İnancı ve Duygu Düzenleme Stratejilerinin Aracı Rollerinin İncelenmesi (2025)

KAYNAK ÜMRE

II. The Pathway From Social Interest To Post-traumatic Growth Through Meaning In Life In University Students: A Mediation Analysis

Üniversite Öğrencilerinde Sosyal İlgı ile Travma Sonrası Büyüme Arasındaki İlişkide Yaşamda Anlamların Aracı Rolü (2024)

KAYNAK ÜMRE

III. Relationship Between Well-being and Social Interest in Adolescents: The Mediating Role of Character Strengths (2023)

KAYNAK ÜMRE

IV. Okullarda Uygulanan İyi Oluş Temelli Müdahale Programlarının Etkililiği: Bir Meta-Analiz Çalışması (2021)

KAYNAK ÜMRE, İŞİK ŞERİFE, DEMİR ÖZGÜR OSMAN

V. Kız ve Erkek Çocuklarında Algılanan Akran Desteğinden Okul Motivasyonu Yoluyla Başarıya Giden Yol: Aracı ve Düzenleyici Etkiler (2021)

KAYNAK ÜMRE, KAYNAK SEMİH, SEVGİLİ KOÇAK SEDA

VI. Türkiye’de Okul Temelli Pozitif Psikoloji Uygulamalarının Değerlendirilmesi (2019)

İŞİK ŞERİFE,ÜZBE ATALAY NAZİFE,KILIÇ SABİRE,KAYNAK ÜMRE

VII. Üniversite Öğrencilerinde Sosyal Ortamlarda Gelişmeleri Kaçırma Korkusu (fomo) ve Bilinçli Farkındalık (2018)

KAYNAK ÜMRE,SEVGİLİ KOÇAK SEDA,KAYNAK SEMİH

VIII. Anne Babası Ayrı ve Birlikte Olan İlkokul Öğrencilerinin Aile, Anne ve Baba Kavramlarına İlişkinin Metaforlarının İncelenmesi (2018)

TERZİ İLHAN SARE,KAYNAK ÜMRE,ÖZÜNLÜ MEHMET BERKAY,KILIÇ SABİRE

IX. PDR Lisans Programının ve Kazandırdığı Becerilerin ASCA Çerçevesinde Değerlendirilmesi: Öğrenci Bakış Açısı (2018)

KAYNAK ÜMRE,KAYNAK SEMİH

X. Ortaokul Öğrencileri İçin Önerilen 100 Temel Eserde Karakter Güçlerinin İncelenmesi (2018)

İŞİK ŞERİFE,KILIÇ SABİRE,ÜZBE ATALAY NAZİFE,TERZİ İLHAN SARE,KAYNAK ÜMRE

XI. Lise Öğrencilerinde Sosyal Ortamlarda Gelişmeleri Kaçırma Korkusu (fomo) ve Bilinçli Farkındalık (2018)

KAYNAK SEMİH,KAYNAK ÜMRE,SEVGİLİ KOÇAK SEDA

XII. Bilişsel Davranışçı Yaklaşım Dayalı Grupla Psikolojik Danışma Uygulaması Farkındalık Geliştirme Programı (2016)

KAYNAK ÜMRE,GÜVEN MEHMET

XIII. ERGENLER İÇİN SOSYAL İLGİ ÖLÇEĞİ ÖLÇEK GELİŞTİRME GÜVENİRLİK VE GEÇERLİK ÇALIŞMASI (2016)

KAYNAK ÜMRE,İŞİK ŞERİFE

XIV. PSİKOLOJİK YARDIM ARAMAYA YÖNELİK TUTUMLARIN BAZI DEĞİŞKENLER AÇISINDAN İNCELENMESİ (2016)

KAYNAK ÜMRE,KILIÇ SABİRE

XV. ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN PSİKOLOJİK DOĞUM SIRALARI VE SOSYAL İLGİ DÜZEYLERİNİN PSİKOLOJİK DAYANIKLILIK DÜZEYLERİNİ YORDAMADAKİ ROLÜNÜN İNCELENMESİ (2015)

KAYACI ÜMRE,ÖZBAY YAŞAR

XVI. Okul idarecilerinin rehberlik servisine yönelik algılarının metafor analizi yoluyla incelenmesi Ankara ili örneği (2015)

KAYACI ÜMRE,YILDIZ ELVAN,TERZİ SARE

XVII. ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN ÖZEL ALANLARDA UMUT DÜZEYLERİ İLE PSİKOLOJİKDAYANILILIKLARI ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ (2014)

KAYNAK ÜMRE

XVIII. PSİKOLOJİK DANIŞMANLARIN PSİKOLOJİK DAYANIKLILIKLARI YILMAZLIKLARI İLE YAŞAM DOYUMLARI ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ (2013)

KAYNAK ÜMRE,ÖZBAY YAŞAR

Kitaplar

I. Psikolojik Danışmada Güncel Kuramlar - 2 (2025)

İŞİK ŞERİFE,KAYNAK ÜMRE,ÜZBE ATALAY NAZİFE

II. Dijital Psikolojik Yardım Hizmetleri Sorunlar, Uygulamalar ve Etik (2025)

KAYNAK ÜMRE

III. Psikoeğitim Uygulayıcılar İçin Bir Kılavuz (2024)

İŞİK ŞERİFE,KAYNAK ÜMRE

IV. Okul Öncesi Öğrencilerinin Öğretmenlerine Yönelik Sosyal Duygusal Beceriler Farkındalık Programı (2024)

İŞİK ŞERİFE,BİÇER AYŞE SİBEL,KAYNAK ÜMRE,KILIÇ SABİRE

V. Okul Öncesi Öğrencilerine Yönelik Sosyal Duygusal Beceriler Psikoeğitim Programı (2024)

İŞİK ŞERİFE,BİÇER AYŞE SİBEL,KAYNAK ÜMRE,KILIÇ SABİRE

VI. Karakter Güçleri ve Erdemler (2020)

KAYNAK ÜMRE

VII. Okullarda Psikolojik Danışma ve Rehberlik (2020)

KAYNAK ÜMRE,İŞİK ŞERİFE

VIII. Psikolojik Danışmada Güncel Kuramlar (2019)

KAYNAK ÜMRE

IX. Kariyer danışması vaka kitabı: öğrenciler, uygulayıcılar ve psikolojik danışman eğiticileri için bir kaynak (2018)

KAYNAK ÜMRE

X. BİLİŞSEL DAVRANIŞÇI YAKLAŞIMA DAYALI GRUPLA PSİKOLOJİK DANIŞMA UYGULAMALARI VE PROGRAMLARI (2017)

KAYNAK ÜMRE

XI. Okulda Pozitif Psikoloji Uygulamaları (2017)

KAYNAK ÜMRE

XII. POZİTİF PSİKOLOJİ VE AİLE TERAPİSİ (2017)

KAYNAK ÜMRE

XIII. Okul Öncesinde Grup Rehberliği Etkinlikleri (2016)

TERZİ SARE,KAYNAK ÜMRE,ÜZBE ATALAY NAZİFE,ŞAHİN AYŞEGÜL,Erol Bekir,Tekcan Bilgen,Kurt Demirbaş Neşe

XIV. Ortaokulda Grup Rehberliği Etkinlikleri (2016)

TERZİ SARE,KAYNAK ÜMRE,ÜZBE ATALAY NAZİFE,ŞAHİN AYŞEGÜL,Erol Bekir,Tekcan Bilgen,Kurt Demirbaş Neşe

XV. İlkokulda Grup Rehberliği Etkinlikleri (2016)

TERZİ SARE,KAYNAK ÜMRE,ÜZBE ATALAY NAZİFE,ŞAHİN AYŞEGÜL,Erol Bekir,Tekcan Bilgen,Kurt Demirbaş Neşe

XVI. Lisede Grup Rehberliği Etkinlikleri (2016)

TERZİ SARE,KAYNAK ÜMRE,ÜZBE ATALAY NAZİFE,ŞAHİN AYŞEGÜL,Erol Bekir,Tekcan Bilgen,Kurt Demirbaş Neşe

XVII. Vaka KavramsallaştırmaKolay ve Güvenli Bir Şekilde Kavramsallaştırmada Uzmanlaşma (2016)

KAYNAK ÜMRE

XVIII. ORTAÖĞRETİM PSİKOLOJİ DERS KİTABI (2016)

KAYNAK ÜMRE,ÜZBE ATALAY NAZİFE

Projeler

I. BİLSEM Psikolojik Danışmanlarına Yönelik Teoriden Pratiğe Yenilikçi Pozitif Psikoloji Uygulamaları (2025)

ADNAN KAN, ŞERİFE İŞİK, ÜMRE KAYNAK, AHMET BİLDİREN, SABİRE KILIÇ, SEMİH KAYNAK, MEHMET BERKAY ÖZÜNLÜ, SEZEN GÜLEÇ, SEDA SEVGİLİ KOÇAK

- II. Sosyal Medya Kullanım Amaçları ile Benlik Saygısı ve Kişilik Özellikleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi (2025)**
ÜMRE KAYNAK, Elif Erikl
- III. Bireylerin bağlanma stilleri ile evrensel sevgi düzeyleriyle arasındaki ilişkinin incelenmesi (2025)**
ÜMRE KAYNAK, Zümra Tuncer
- IV. Psikolojik Danışmanlar İçin Psikoeğitim Programı Hazırlama, Uygulama ve Değerlendirme Süreçleri Eğitimi (2022)**
SABİRE KILIÇ, ÖZGÜR OSMAN DEMİR, ÜMRE KAYNAK, NAZİFE ÜZBE ATALAY, ŞERİFE IŞIK, Bilal Alptuğ Doğan
- V. Sosyal Duygusal Becerilerin Geliştirilmesi Projesi (2022)**
TAYFUN DOĞAN, NAZİFE ÜZBE ATALAY, İBRAHİM DEMİRCİ, AYŞE SİBEL BİÇER, ÜMRE KAYNAK, RAŞİT AVCI, TANSU MUTLU ÇAYKUŞ, MEHMET BERKAY ÖZÜNLÜ, ÖZGÜR OSMAN DEMİR, ŞERİFE IŞIK, SEMİH KAYNAK, SABİRE KILIÇ, FATOŞ BULUT ATEŞ, FULYA CENKSEVEN ÖNDER
- VI. ÖZEL YETENEKLİLER İÇİN SOSYAL DUYGUSAL ÖĞRENME BİLİM OKULU (2020)**
ÜMRE KAYNAK
- VII. Sınıf Rehberlik Etkinliklerinin Hazırlanması (2020)**
NAZİFE ÜZBE ATALAY, SABİRE KILIÇ, ÜMRE KAYNAK, FERİDE BACANLI, MEHMET BERKAY ÖZÜNLÜ, ŞERİFE IŞIK, KEMAL ÖZTEMEL, MEHMET GÜVEN, ELVAN YILDIZ AKYOL, HİCRAN ÇETİN GÜNDÜZ, ABDULLAH MÜCAHİT ASLAN, GALİP YÜKSEL
- VIII. Sınıf Rehberlik Programlarının Yeniden Hazırlanması (2019)**
HİCRAN ÇETİN GÜNDÜZ, FERİDE BACANLI, ÜMRE KAYNAK, SEMRA GÜVEN, MEHMET BERKAY ÖZÜNLÜ, SABİRE KILIÇ, Mehmet Çağatay Özdemir, ŞERİFE IŞIK, MEHMET GÜVEN, NAZİFE ÜZBE ATALAY, GALİP YÜKSEL