

Eğitim Bilgileri

I. ANKARA ÜNİVERSİTESİ · Doktora · Yurt İçi · 2017–2021 · SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ · BESLENME VE DİYETETİK (DR) · Subjektif tinnituslu obez bireylerde diyet ve fiziksel aktivitenin tinnitus şiddeti ve yaşam kalitesi üzerine etkisi (2017–2021)

II. ANKARA ÜNİVERSİTESİ · Yüksek Lisans · Yurt İçi · 2014–2017 · SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ · BESLENME VE DİYETETİK (YL) (TEZLİ) · Yetişkin astımlı bireylerde obezitenin solunum fonksiyonları üzerine etkisi (2014–2017)

III. ANKARA ÜNİVERSİTESİ · Lisans · Yurt İçi · 2009–2013 · SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ · BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ (2009–2013)

Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri Temel Alanı · Beslenme ve Diyetetik

Makaleler

I. Psychometric properties of the gratitude for food scale among Turkish adults: A validity and reliability study (2025)
ÖZBEY YÜCEL ÜMÜŞ, YÜCEL MURAT, TAYHAN KARTAL FATMA, HELVACI GİZEM

II. Evaluating the Validity and Reliability of the Feeding to Manage Child Behavior Questionnaire (FMCBQ) among Turkish Parents (2025)
YÜCEL MURAT, ÖZBEY YÜCEL ÜMÜŞ

III. The Effectiveness of the Mindfulness-Based Dietary Intervention on Body Weight and Eating Behaviors (2025)
ÖZBEY YÜCEL ÜMÜŞ, Göçmen Er Buse, UÇAR ASLI

IV. Gender and healthy eating attitude strongly predict sustainable food literacy among Turkish young adults, while Mediterranean diet adherence shows only weak correlation (2025)
HELVACI GİZEM, TAYHAN FATMA, ÖZBEY YÜCEL ÜMÜŞ

V. The Relationship Between Emotional Appetite, Eating Attitudes, and Body Mass Index among University Students (2025)
BALABAN BARTA SERAP, ÖZBEY YÜCEL ÜMÜŞ, UÇAR ASLI

VI. Yetişkin Bireylerde Yeme Davranışları ve Ortoreksiya Nervoza İlişkisinin Değerlendirilmesi (2024)
ÖZBEY YÜCEL ÜMÜŞ

VII. The Effect of Parents' Nutritional Practices on Children's Eating Behaviors (2024)
ÖZBEY YÜCEL ÜMÜŞ, UÇAR ASLI

VIII. The role of obesity, nutrition, and physical activity on tinnitus: A narrative review (2023)
ÖZBEY YÜCEL ÜMÜŞ, UÇAR ASLI

IX. Physical activity and dietary habits in patients with asthma: How is it related to asthma control? (2023)
AYDIN ÖMÜR, ÇELEBİ SÖZENER ZEYNEP, MUGAN VESİLE DİLŞAD, ÖZBEY YÜCEL ÜMÜŞ, BALABAN SERAP, GÖKMEN DERYA, ZERGEROĞLU ALİ MURAT, GEMİCİOĞLU BİLUN, YORGANCIOĞLU AYŞE ARZU, HAVLUCU YAVUZ, YILDIZBAŞ FÜSUN, ARGUN BARIŞ SERAP, ÇERÇİ PAMİR, DURSUN ADİLE BERNA, KALPAKLIOĞLU AYŞE FÜSUN, BAÇÇIOĞLU AYŞE, Naycı Sibel Atış, ÖZGÜR EYLEM SERCAN, KENDİRLİNAN REŞAT, KOCA KALKAN İLKAY, KÖYCÜ BUHARİ GÖZDE, YILMAZ İNSU, TÜRK MURAT, GÖKSEL ÖZLEM, ERDİNÇ MÜNEVVER, DAMADOĞLU EBRU, KALYONCU ALİ FUAT, KARAKAYA GÜL, EDİGER DANE, OĞUZÜLGEN İPEK KIVILCIM, türktaş haluk, SOYYİĞİT ŞADAN, Paşaoğlu Karakış Gülden, SEKİBAĞ YONCA, KIZILIRMAK DENİZ, DÖNMEZ HALİL, BOĞATEKİN GÜLHAN, ÇAKMAK MEHMET ERDEM, KAYA SALTUK BUĞRA, GÜNAYDIN FATMA ESRA, çelik gülfem

X. The effect of phone and video counselling given to participants living with obaesity on weight loss and quality of life during the COVID-19 pandemic: a randomised controlled trial (2023)
ÖZBEY YÜCEL ÜMÜŞ, YÜCEL MURAT

XI. The relationship between general and abdominal obesity, nutrition and respiratory functions in adult asthmatics (2023)
ÖZBEY YÜCEL ÜMÜŞ, ÇALIŞ ALİYE GAMZE

XII. The effects of dietary and physical activity interventions on tinnitus symptoms: An RCT (2023)
ÖZBEY YÜCEL ÜMÜŞ, UÇAR ASLI, AYDOĞAN ZEHRA, TOKGÖZ YILMAZ SUNA, BETON SÜHA

- XIII. The External Exposome and Allergies: From the Perspective of the Epithelial Barrier Hypothesis (2022)**
ÇELEBİ SÖZENER ZEYNEP, ÖZBEY YÜCEL ÜMÜŞ, ALTINER SEDA, ÖZDEL ÖZTÜRK BETÜL, ÇERÇİ PAMİR, TÜRK MURAT, GÖRGÜLÜ AKIN BEGÜM, AKDIS MUBECCEL, YILMAZ İNSU, ÖZDEMİR CEVDET, MUNGAN VESİLE DİLŞAD, AKDIŞ ALİ CEZMİ
- XIV. Epithelial barrier hypothesis: Effect of external exposome on microbiome and epithelial barriers in allergic disease (2022)**
ÇELEBİ SÖZENER ZEYNEP, ÖZDEL ÖZTÜRK BETÜL, ÇERÇİ PAMİR, Türk Murat, Görgülü Akın Begüm, Akdis Mübeccel, ALTINER SEDA, ÖZBEY YÜCEL ÜMÜŞ, ÖĞÜLÜR İSMAIL, Mitamura Yasutaka, YILMAZ İNSU, Nadeau Kari, ÖZDEMİR CEVDET, MUNGAN VESİLE DİLŞAD, Akdis Cezmi
- XV. Changes in diet, lifestyle, and Orthorexia Nervosa tendency during the COVID-19 pandemic: A web-based study (2022)**
ÖZBEY ÜMÜŞ, YÜCEL MURAT
- XVI. The effects of diet and physical activity induced weight loss on the severity of tinnitus and quality of life: A randomized controlled trial (2021)**
ÖZBEY YÜCEL ÜMÜŞ, AYDOĞAN ZEHRA, TOKGÖZ YILMAZ SUNA, UÇAR ASLI, OCAK EMRE, BETON SÜHA
- XVII. Changes in Diet, Lifestyle and Orthorexia Nervosa Attitudes of Vegetarian, Vegan and Omnivorous Individuals in COVID-19 Pandemic (2021)**
ÖZBEY ÜMÜŞ, KÖMBECİ KÜBRA, TUĞRUL GÜLÇİN, UÇAR ASLI, YÜKSEL SEFA
- XVIII. Effects of dietary intervention on diet inflammatory index and asthma characteristics in obese asthmatic individuals: Randomized controlled trial (2021)**
ÖZBEY ÜMÜŞ, UÇAR ASLI, ÇELEBİ SÖZENER ZEYNEP, BALABAN SERAP, MUNGAN VESİLE DİLŞAD, MISIRLIGİL ZEYNEP, Shivappa Nitin
- XIX. Epigenetik ve Böbrek Hastalıkları (2020)**
ÖZBEY YÜCEL ÜMÜŞ, AKYOL MUTLU ASLI
- XX. The effects of diet-induced weight loss on asthma control and quality of life in obese adults with asthma: a randomized controlled trial (2020)**
ÖZBEY YÜCEL ÜMÜŞ, BALABAN SERAP, ÇELEBİ SÖZENER ZEYNEP, UÇAR ASLI, MUNGAN VESİLE DİLŞAD, MISIRLIGİL ZEYNEP
- XXI. The Relationship between Dietary Inflammatory Index, Pulmonary Functions and Asthma Control in Asthmatics (2019)**
ÖZBEY YÜCEL ÜMÜŞ, UÇAR ASLI, SHIVAPPA NITIN, HEBERT JAMES R
- XXII. The effects of obesity on pulmonary function in adults with asthma (2019)**
ÖZBEY YÜCEL ÜMÜŞ, UÇAR ASLI, ÇALIŞ ALİYE GAMZE
- XXIII. Besin Alerjilerine Yönelik Güncel Tedavi Yöntemleri (2019)**
ÖZBEY ÜMÜŞ, ÖZÇELİK AYŞE ÖZFER
- XXIV. Kadınların Mutfak Güvenliğine ve Yemek Pişirmeye Yönelik Uygulamaları (2019)**
ÖZBEY YÜCEL ÜMÜŞ, BALABAN SERAP, UÇAR ASLI
- XXV. Astımla İlişkili Güncel Faktörler: Obezite ve Beslenme (2018)**
ÖZBEY ÜMÜŞ, UÇAR ASLI

Bildiriler

- I. Yetişkin Bireylerde Farkında Yeme Davranışları ile Yeme Bozuklukları Arasındaki İlişkide Besin Minnettarlığının Aracı Rolü (2025)**
ÖZBEY YÜCEL ÜMÜŞ, HELVACI GİZEM, TAYHAN FATMA
- II. Sağlık Çalışanlarında Vardiyalı Çalışmanın Kronotip ve Beslenme Alışkanlıkları Üzerindeki Etkileri (2025)**
TAYHAN KARTAL FATMA, HELVACI GİZEM, ÖZBEY YÜCEL ÜMÜŞ
- III. Evaluation of the Content Quality and Reliability of Youtube™ Videos on Bulimia Nervosa (2025)**
ÖZBEY YÜCEL ÜMÜŞ, ALTUN ELİF
- IV. Psychometric Properties of the Online Food Delivery (OFD) Services Scale Among Turkish Young Adults (2025)**
ÖZBEY YÜCEL ÜMÜŞ, SARIKAYA BUSE
- V. Üniversite Öğrencilerinin Yeme Alışkanlıkları ile Akdeniz Diyet Kalite İndeksi ve Fiziksel Aktivite Düzeylerinin Değerlendirilmesi (2025)**
ÖZBEY YÜCEL ÜMÜŞ, UÇAR ASLI
- VI. Measuring Nutrition Literacy among College Students (2021)**
BALABAN BARTA SERAP, ÖZBEY YÜCEL ÜMÜŞ, UÇAR ASLI
- VII. The Effect of Obesity on Respiratory Functions in Adult Asthmatic Individuals (2018)**
ÖZBEY ÜMÜŞ, UÇAR ASLI, ÇALIŞ ALİYE GAMZE
- VIII. Beslenme Alışkanlıklarının Astım Karakteristikleri Üzerine Etkisi (2018)**
ÖZBEY YÜCEL ÜMÜŞ, UÇAR ASLI
- IX. The Effect of Weight Loss Intervention on Asthma Control In Adult Obese Asthmatic Individuals: Randomized Controlled Trials (2018)**
ÖZBEY ÜMÜŞ, BALABAN SERAP, ÇELEBİ SÖZENER ZEYNEP, UÇAR ASLI, MUNGAN VESİLE DİLŞAD, Mısırlıgil Zeynep

X. Üniversite Öğrencilerinin Duygusal İştah ve Yeme Tutumu Davranışlarının BKİ Üzerine Etkisi (2018)

BALABAN BARTA SERAP,ÖZBEY YÜCEL ÜMÜŞ,UÇAR ASLI

XI. Investigating the Effect of Body Weight over Work Performance for Working Women (2016)

ÖZBEY YÜCEL ÜMÜŞ,BALABAN SERAP,UÇAR ASLI

Kitaplar

I. Innovations in Health Sciences (2020)

ÖZBEY YÜCEL ÜMÜŞ,BALABAN BARTA SERAP,UÇAR ASLI

II. Innovations in Health Sciences (2020)

BALABAN BARTA SERAP,ÖZBEY YÜCEL ÜMÜŞ,UÇAR ASLI