

Eğitim Bilgileri

I. ERCİYES ÜNİVERSİTESİ · Doktora · Yurt İçi · 2015–2019 · SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ · HALK SAĞLIĞI (DR) · Ağırlığı normalin üzerinde olan üniversite öğrencilerine sağlığı geliştirme modeline göre verilen eğitimin beslenme ve fiziksel aktivite ile ilgili bilgi, tutum ve davranışlarına etkisi (2015–2019)

II. ERCİYES ÜNİVERSİTESİ · Yüksek Lisans · Yurt İçi · 2010–2012 · SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ · HALK SAĞLIĞI (YL) (TEZLİ) · Karaman il merkezindeki ilköğretim ikinci kademedede okuyan öğrencilerde zorba ya da kurban olma sıklığı ve yaşam kalitesinin değerlendirilmesi (2010–2012)

III. SELÇUK ÜNİVERSİTESİ · Lisans · Yurt İçi · 2004–2008 · SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ · EBELİK BÖLÜMÜ (2004–2008)

Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri Temel Alanı · Halk Sağlığı

Yönetilen Tezler

I. Gıda sektörü çalışanlarında iş stresi ve iş doyumunun iş kazası sıklığına etkisi (2026)

II. Mavi yakalı çalışanlarda güvenlik kültürü, iş doyum ve yaşam kalitesi ilişkisinin incelenmesi (2026)

III. Özel gereksinimli çocuklara bakım veren ebeveynlerinin mutluluk ve umut düzeylerinin incelenmesi (2025)

Makaleler

I. Role of New Biomarkers in the Early Diagnosis of Gestational Diabetes: A Mini Review (2026)

İNCEDAL SONKAYA ZEHRA

II. Examining the relationship between life satisfaction, loneliness, perceived social support, and social media use among older women: A cross-sectional study (2026)

İNCEDAL SONKAYA ZEHRA, DAŞ GEÇİM GÖZDE YILDIZ

III. Effects of sexual health education during pregnancy on sexual myths, sexual function, and quality of sexual life: a randomized controlled study (2026)

İNCEDAL SONKAYA ZEHRA, AKSÜT AKÇAY EMİNE

IV. The Effect of Digital Addiction Training on University Students' Digital Addiction, Sleep Quality, and Orexin-A Levels: Randomized Controlled Trial (2025)

İNCEDAL SONKAYA ZEHRA, YAZGAN BURAK

V. A Comparison of Perinatal Outcomes of Turkish and Syrian Immigrant Women: A Case-Control Study (2025)

İNCEDAL SONKAYA ZEHRA, AKSÜT AKÇAY EMİNE

VI. Young people's attitudes toward marriage, gender roles, and related factors (2024)

İNCEDAL SONKAYA ZEHRA, ÜSTÜNDAĞ ÖCAL NURSEL

VII. Nursing Students Evidence Based Practices Competencies and Affecting Factors: A Cross-Sectional Study (2024)

DAŞ GEÇİM GÖZDE YILDIZ, İNCEDAL SONKAYA ZEHRA, YILMAZ YAVUZ AYTEN, AYDIN YILDIRIM TUĞBA

VIII. Determining food choice motivations in Turkish adults: sustainable and healthy eating behavior, ecological footprint awareness, and food insecurity perspective (2024)

İNCEDAL İRGAT SERAP, BAKIRHAN HANDE, BAKIRHAN YUNUS EMRE, İNCEDAL SONKAYA ZEHRA

IX. Göçmen Gebeler ve Türk Gebelerde Yeme Tutumu İle Yeme Farkındalığının Gebelik ve Doğum Sonuçlarına Etkisi (2024)

AKSÜT AKÇAY EMİNE, İNCEDAL SONKAYA ZEHRA, İNCEDAL İRGAT SERAP

X. Students' Views of Childhood Vaccine Refusal and its Relationship to Health Literacy Levels: A Cross-Sectional Study (2024)

XI. Prenatal Attachment and Related Factors in Adolescent Pregnant Women (2023)

İNCEDAL SONKAYA ZEHRA, DAĞLAR GÜLSEREN, ÇAKIR DEMET, TEKELİ TAŞKÖMÜR AYSUN

XII. Anaemia, Iron, and Vitamin D Deficiency in the Elderly: A Retrospective Review (2023)

İNCEDAL SONKAYA ZEHRA, KURTĞÖZ ASLI

XIII. Examination of correlations between vitamin D and melatonin levels with sleep among women aged 18-49 years (2023)

İNCEDAL SONKAYA ZEHRA, YAZGAN BURAK, KURTĞÖZ ASLI, DEMİR ASLIHAN DİLARA, İNCEDAL İRGAT SERAP

XIV. Vaccine Hesitancy and Refusal: A Case Study of Amasya (2023)

İNCEDAL SONKAYA ZEHRA, ÖZTÜRK AHMET

XV. COVID-19 Pandemisinin Kansere Erken Teşhis Tarama ve Eğitim Merkezleri Hizmetlerinin Kullanımına Etkisi (2023)

KURTĞÖZ ASLI, İNCEDAL SONKAYA ZEHRA, KESKİN KIZILTEPE SELİN

XVI. "Covid-19 İçin Evde Kal" Hayatının Öğrencilerin Kaygı Düzeyleri ve Yeme Davranışlarına Etkisi (2023)

İNCEDAL SONKAYA ZEHRA, BALCI ELÇİN, İNCEDAL İRGAT SERAP

XVII. Anaokulu Öğretmenlerine Verilen Çocukta Yabancı Cisim Aspirasyonlarına Yaklaşım Eğitimlerinin Değerlendirilmesi (2021)

KURTĞÖZ ASLI, İNCEDAL SONKAYA ZEHRA

XVIII. Bir Kamu Kurumunda Çalışan Personelin Toplumsal Cinsiyet Rollerine İlişkin Tutumlarının Belirlenmesi (2020)

İNCEDAL SONKAYA ZEHRA, BALCI ELÇİN

XIX. The impact of education given to obese and preobese university students according to the health promotion model on nutrition and physical activities (2020)

İNCEDAL SONKAYA ZEHRA, GÜNAY OSMAN

XX. Bir Fakülte ve Yüksekokul Öğrencilerinde Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışları ve Obezite (2020)

İNCEDAL SONKAYA ZEHRA, GÜNAY OSMAN

XXI. Üniversite Öğrencilerinin Toplumsal Cinsiyet Rollerine İlişkin Tutumları ve Etkileyen Faktörler "Amasya Üniversitesi Örneği" (2020)

İNCEDAL SONKAYA ZEHRA, BALCI ELÇİN

XXII. Assessment of Maternal and Fetal Outcomes in Adolescent and Non-Adolescent Pregnant Women (2020)

BALCI ELÇİN, İNCEDAL SONKAYA ZEHRA, GÖÇER ŞEMSİNNUR

XXIII. Üniversite Öğrencilerinin Gıda Okuryazarlığı ve Gıda Güvenliği Konusunda Bilgi, Tutum ve Davranışları "Amasya Üniversitesi Sabuncuoğlu Şerefeddin Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Örneği" (2018)

İNCEDAL SONKAYA ZEHRA, BALCI ELÇİN, AYAR ARIF

XXIV. Knowledge of Food Literacy and Food Safety Among Turkish Adults (2018)

DURMUŞ HASAN, BALCI ELÇİN, ORAL BELGİN, İNCEDAL SONKAYA ZEHRA

XXV. Factors affecting psychosocial adjustments to illness of active tuberculosis patients (2017)

GÖÇER ŞEMSİNNUR, GÜNAY OSMAN, ULUTABANCA RABİYE ÖZLEM, İNCEDAL SONKAYA ZEHRA

XXVI. Polypharmacy and associated factors in people living in a nursing home in Kayseri Turkey (2017)

GÖÇER ŞEMSİNNUR, GÜNAY OSMAN, POLAT TUNCAY, ULUTABANCA RABİYE ÖZLEM, İNCEDAL SONKAYA ZEHRA

XXVII. Meslek Yüksekokulu Öğrencilerinde Öfke Düzeyi, İfade Tarzı ve İlişkili Faktörler (2017)

İNCEDAL SONKAYA ZEHRA, GÖÇER ŞEMSİNNUR, GÜNAY OSMAN, ULUTABANCA RABİYE ÖZLEM

Bildiriler

I. Üniversite Öğrencilerinin Dijital Bağımlılık Düzeyleri ve Uyku Kalitesi Arasındaki İlişki: Tanımlayıcı, İlişkisel Bir Çalışma (2025)

İNCEDAL SONKAYA ZEHRA

II. Yaşlı Kadınlarda Afet Okuryazarlığı ile Yaşam Doyumu ve Durumluk-Süreklilik Kaygı Düzeyleri Arasındaki İlişki (2025)

İNCEDAL SONKAYA ZEHRA

III. Yaşlılık ve Toplumsal Cinsiyet Eşitsizliği (2024)

ÖZBAHADIR İSMAİL, İNCEDAL SONKAYA ZEHRA

IV. Gebelikte Yeme Bozuklukları (2022)

İNCEDAL SONKAYA ZEHRA, İNCEDAL İRGAT SERAP

V. Maternal Obezitenin Maternal, Fetal ve Neonatal Sonuçlara Etkisi (2022)

İNCEDAL İRGAT SERAP, İNCEDAL SONKAYA ZEHRA

VI. Yaşlı Bakımı Öğrencilerinin Yaşlı Ayrımcılığı ve Yaşlılara Yönelik Tutumun Değerlendirilmesi (2022)

İNCEDAL SONKAYA ZEHRA, KURTĞÖZ ASLI

VII. Covid-19 Pandemisi Döneminde Dermatoloji Polikliniğine Yapılan Başvuruların Değerlendirilmesi: Bir Retrospektif Araştırma (2022)

VIII. 18-49 Yaş Arası Kadınlarda D Vitamini ve Melatonin Düzeyleri ile Uyku Kalitesi Arasındaki İlişki (2021)

İNCEDAL SONKAYA ZEHRA, YAZGAN BURAK, KURTGÖZ ASLI, İNCEDAL İRGAT SERAP, DEMİR ASLIHAN DİLARA

IX. Adölesan Gebelerde Prenatal Bağlanma ve İlişkili Faktörler (2021)

DAĞLAR GÜLSEREN, İNCEDAL SONKAYA ZEHRA, ÇAKIR DEMET, TEKELİ TAŞKÖMÜR AYSUN

X. Anaokulu Öğretmenlerine Verilen Çocukta Yabancı Cisim Aspirasyonlarına Yaklaşım Eğitimlerinin Değerlendirilmesi (2021)

KURTGÖZ ASLI, İNCEDAL SONKAYA ZEHRA

XI. Ağırlığı Normalin Üzerinde Olan Üniversite Öğrencilerine Sağlığı Geliştirme Modeline Göre Verilen Eğitimin Beslenme ve Fiziksel Aktivitelerine Etkisi (2019)

İNCEDAL SONKAYA ZEHRA, GÜNAY OSMAN

XII. Healthy Life Style Behaviors and Obesity in Turkish University Students (2018)

İNCEDAL SONKAYA ZEHRA, GÜNAY OSMAN

XIII. Prenatal Attachment and Associated Factors in Adolescent Pregnancies (2018)

DAĞLAR GÜLSEREN, İNCEDAL SONKAYA ZEHRA, ÇAKIR DEMET, TEKELİ TAŞKÖMÜR AYSUN

XIV. Perinatal Outcomes of Adolescent Pregnancy (2018)

BALCI ELÇİN, İNCEDAL SONKAYA ZEHRA, GÖÇER ŞEMSİNNUR

XV. Attitudes Towards Gender Roles of Personnel Employed in a Public Institution (2018)

BALCI ELÇİN, İNCEDAL SONKAYA ZEHRA

XVI. Üniversite Öğrencilerinde Öfke İfade Tarzı ve İlişkili Faktörler (2017)

İNCEDAL SONKAYA ZEHRA, GÖÇER ŞEMSİNNUR, GÜNAY OSMAN

XVII. Huzurevindeki Yaşayan Bireylerde Çoklu İlaç Kullanımı ve İlişkili Faktörler (2017)

GÖÇER ŞEMSİNNUR, GÜNAY OSMAN, POLAT TUNCAY, ULUTABANCA RABİYE ÖZLEM, İNCEDAL SONKAYA ZEHRA

XVIII. Aktif Tüberküloz Tanısı Almış Bireylerin Hastalığa Psikososyal Uyumlarını Etkileyen Faktörler (2017)

GÖÇER ŞEMSİNNUR, POLAT TUNCAY, GÜNAY OSMAN, ULUTABANCA RABİYE ÖZLEM, İNCEDAL SONKAYA ZEHRA

XIX. Yetişkin Tüketicilerin Gıda Okuryazarlığı ve Gıda Güvenliği Konusunda Bilgi, Tutum ve Davranışları (2017)

Durmuş Hasan, Oral Belgin, BALCI ELÇİN, İNCEDAL SONKAYA ZEHRA, CEYHAN OSMAN

XX. Öğretmenlerin Hazır Su Kullanma Davranışlarının Araştırılması (2017)

İNCEDAL SONKAYA ZEHRA, GÖÇER ŞEMSİNNUR, BALCI ELÇİN, ULUTABANCA RABİYE ÖZLEM, POLAT TUNCAY

XXI. Risk Altındaki Çocukların Çocukluk Çağı Tramvaları Ölçek Puanlarının Farklı Değişkenler Açısından İncelenmesi (Amasya İli Örneği) (2017)

İNCEDAL SONKAYA ZEHRA, SÜMER MÜZEYYEN, SİLDİR EMİNE

XXII. Çocuk Gelişimi Programı Öğrencilerinin Okul Öncesi Dönemde Bilgi Teknolojisi Kullanımına İlişkin Görüşlerinin İncelenmesi (2017)

SÜMER MÜZEYYEN, SİLDİR EMİNE, İNCEDAL SONKAYA ZEHRA

XXIII. Huzurevinde Yaşayan Bireylerin Genel Sağlık Durumu Günlük Yaşam Aktiviteleri ve Depresif Belirti Düzeyleri (2016)

GÖÇER ŞEMSİNNUR, GÜNAY OSMAN, ULUTABANCA RABİYE ÖZLEM, POLAT TUNCAY, İNCEDAL SONKAYA ZEHRA

XXIV. Sağlık Çalışanlarının Yaşlı Ayrımcılığına İlişkin Tutum ve Davranışları (2016)

İNCEDAL SONKAYA ZEHRA

XXV. Türkiye de Palyatif Bakım ve Palyatif Bakım Eğitiminin Önemi (2016)

AYDOĞAN ASLI, İNCEDAL SONKAYA ZEHRA

XXVI. Adölesan Gebeliklerin Fetal ve Maternal Sonuçları (2016)

İNCEDAL SONKAYA ZEHRA, AYDOĞAN ASLI

XXVII. Amasya Üniversitesi Öğrencilerinin Gıda Okuryazarlığı ve Gıda Güvenliği Konusunda Bilgi, Tutum ve Davranışları (2016)

İNCEDAL SONKAYA ZEHRA, BALCI ELÇİN, AYAR ARIF

XXVIII. Hastaneye Başvuran Bireylerin Akılcı İlaç Kullanıma Yönelik Bilgi ve Davranışlarını Değerlendirme (2015)

İNCEDAL SONKAYA ZEHRA, ÇAKIR DEMET

XXIX. Karaman İl Merkezinde İlköğretim İkinci Kademedeki Okuyan Öğrencilerde Zorba ya da Kurban Olma Sıklığı ve Yaşam Kalitesinin Değerlendirilmesi (2014)

İNCEDAL SONKAYA ZEHRA, ÖZTÜRK AHMET

XXX. Doğrusuyla Yanlışıyla Kundak (2013)

YILMAZ ASLI, İNCEDAL SONKAYA ZEHRA

XXXI. İlköğretim Okulu Öğrencilerinde Akran Zorbalığının Değerlendirilmesi (2012)

İNCEDAL SONKAYA ZEHRA, AKSÜT EMİNE, ŞEKER ALPARSLAN, BALCI ELÇİN, GÜNAY OSMAN

XXXII. Kayseri Eğitim Araştırma Hastanesi Kuduz Aşı Merkezine Başvuran Olguların Değerlendirilmesi (2012)

Şeker Alparslan, İNCEDAL SONKAYA ZEHRA, Sağıroğlu Mehmet, GÜN İSKENDER, GÜNAY OSMAN

Kitaplar

I. Halk Sağlığında Beslenme ve Hemşirelik (2024)

İNCEDAL SONKAYA ZEHRA

II. Kadın Ruh Sağlığı (2023)

İNCEDAL SONKAYA ZEHRA

III. Toplum Halk Sağlığı Hemşireliği (2023)

İNCEDAL SONKAYA ZEHRA

IV. Güncel Yaklaşımlarla Yaşlı Sağlığı (2021)

İNCEDAL SONKAYA ZEHRA

V. Yaşlıda Destek Bakım (2020)

İNCEDAL SONKAYA ZEHRA

Projeler

I. Dijital Bağımlılığın Oreksin A Peptidi ve Uyku Kalitesi Üzerine Etkisi (2024)

BURAK YAZGAN, ZEHRA İNCEDAL SONKAYA

II. Anaokulu Öğretmenlerine Verilen Çocukta Yabancı Cisim Aspirasyonlarına Yaklaşım Eğitimlerinin Değerlendirilmesi (2020)

ZEHRA İNCEDAL SONKAYA, ASLI KURTGÖZ

III. 18-49 Yaş Arası Kadınlarda D Vitamini ve Melatonin Düzeyleri ile Uyku İlişkisi Arasındaki Korelasyonun Değerlendirilmesi (2020)

SERAP İNCEDAL IRGAT, BURAK YAZGAN, ASLI KURTGÖZ, ZEHRA İNCEDAL SONKAYA

IV. Ağırlığı Normalin Üzerinde olan Üniversite Öğrencilerine Sağlığı Geliştirme Modeline Göre Verilen Eğitimin Beslenme ve Fiziksel Aktivite ile İlgili Bilgi Tutum ve Davranışlarına Etkisi (2018)

ZEHRA İNCEDAL SONKAYA, OSMAN GÜNAY

V. Öğrencilerin Mesleki ve İletişim Becerilerinin Geliştirilmesi Çalıştayı (2017)

ARSLAN SAY, DEMET ÇAKIR, GÖKHAN COŞKUN, MÜZEYYEN SÜMER, EMİNE SİLDİR, NURDAN KARPUZ DEMİR, AYŞE KALE KICIR, ASLI AYDOĞAN, ZEHRA İNCEDAL SONKAYA, GÜLHAN GÖK, ARİF AYAR

VI. Kadının Gücü "Bir Oyuncak Hikayesi" (2016)

ARİF AYAR, ZEHRA İNCEDAL SONKAYA, MÜZEYYEN SÜMER

VII. Yaşlı Jimnastiği Okulu Çalıştayı (2015)

ZEHRA İNCEDAL SONKAYA, ARİF AYAR